

いろいろな場所でボッチャをしています



たたみの上でもやっています



審判にも挑戦します



円陣でもできます



的に向かって投げてみます



コート小さくしてもできます



じゅうたんの上でも大丈夫



ボールの位置を計測中



広い場所ではダイナミックにできます



野外のお祭りでも活躍



小学校の授業でも紹介しています



誰とでも一緒にできます



教室でもできました



みんなでボールを真剣に確認中



学校体育館で親子大会を開催



大人対子どもで対決です

練馬

ボッチャクラブ



パラリンピックの正式種目でもあるボッチャは、実は年齢や障がいがある、ないにかかわらず、みんなが同じ場所で、同じ道具を使って一緒にできるスポーツなのです。一生涯できる生涯スポーツとして一緒にやってみませんか。

●○● 練馬ボッチャクラブ 事務局 ●○●

お問合せ連絡メールアドレス nerima.boccia@gmail.com

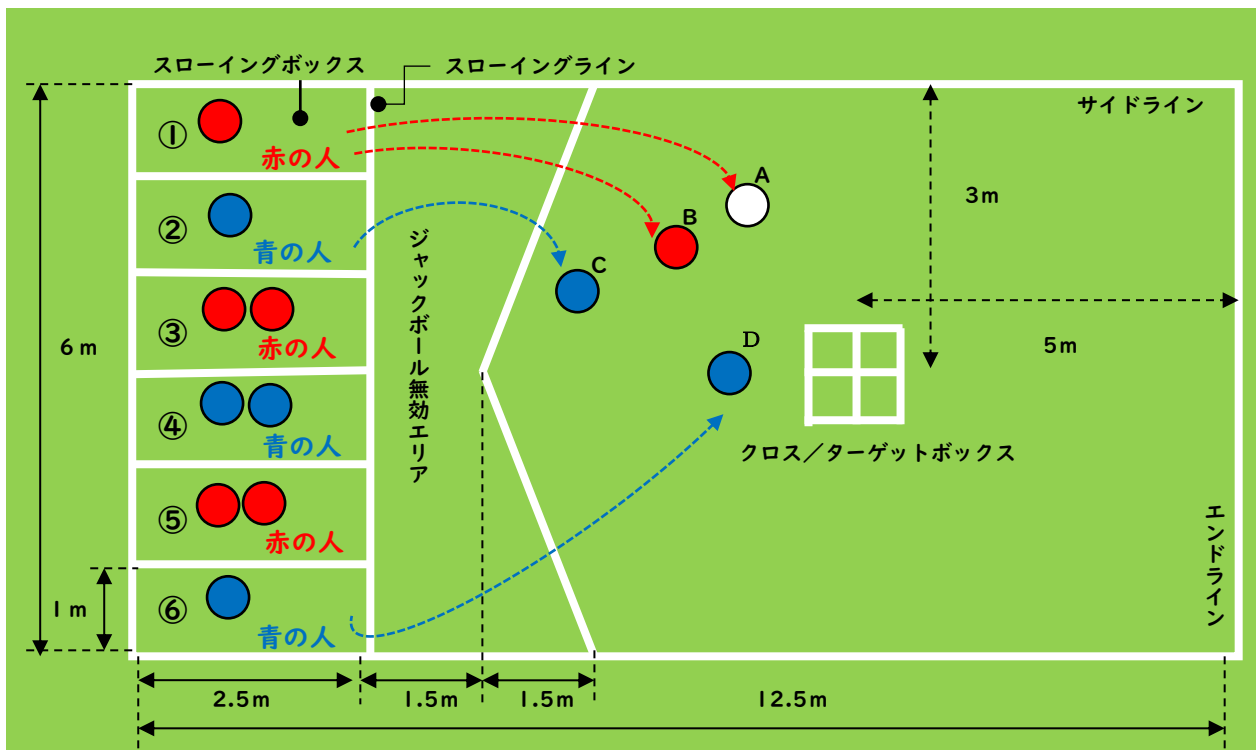
ボッチャはみんなが一緒に楽しめるスポーツです。

ボッチャは、重度の脳性麻痺や四肢に障がいがある人のために考案されたパラリンピックの正式種目でしたが、ゲームをしてみると、障がいの有無や年齢、性別などの関係なく、ボールと行う場所さえあれば、誰もが一緒に楽しめるスポーツなのが魅力です。

カーリングに似たルールで、赤・青のボールをそれぞれ6球ずつ投じて、白いジャックボール(目標球)にいくに多く近づけられるかを競います。手足の不自由な人は、ランプ(勾配具)やリリーサーと呼ばれる補助具を使ってボールを投球することもできます。

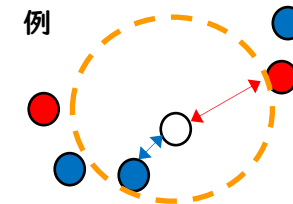
コート大きさは12.5m×6m バトミントンコートとほぼ同じ。

試合では、個人戦、ペア戦、チーム戦(3対3)にかかわらず同じサイズのコートを使用します。選手が投球を行う場所は決められており、個人戦では③赤④青、ペア戦では②④が赤チーム、③⑤が青チーム、チーム戦では①③⑤が赤チーム、②④⑥が青チームとなりコートを使用します。



ボールの得点の数は、

ボッチャは、白いボールに最も近いカラーボールのチームに得点が入ります。



- ・この場合、白ボールに近い青チームの勝利です。
- ・その次に青チームが何点の得点かを見ます。
- ・負けた赤チームの一番近いボールをとらえて、黄色い円を描き、この円の中に青いボールがいくつ入っているかを見ます。
- ・青いボールは1球なので1点です。
- ・得点は青1点对赤0点となります。

団体戦の場合の試合のやりかたは、

- (1)赤チームと青チーム各6個のボールを用意します。
- (2)各チームがスローイングボックスに赤チーム①③⑤、青チーム②④⑥と交互に並びます。
- (3)先攻側が的となるジャックボールを投げ ○ A、同じ選手が続けて1投目の投球 ● Bを行います。
- (4)後攻側が1投目の投球 ● Cを行います。この投球からはそのチームのどの選手が投げてもよいです。(図では②が投球)
- (5)以降、ジャックボールから遠い位置にボールがあるチームの選手が次の投球を行います。図の場合は、青ボールがジャックボールから遠いため続けて⑥の人が投球 ● Dを行います。ボールを投球する順番は、常にジャックボールに対して遠い色のボール側のチームが投球します。
- (6)両チーム、全部のボールが投げ終わったら得点を計算します。この一連の流れを1エンドと言い、4エンド、6エンド戦とあります。